

ПРАКТИЧЕСКАЯ ТЕОЛОГИЯ

УДК 271.2

Пуртова Марина Геннадьевна

слушательница Свято-Макарьевского центра подготовки церковных специалистов
Новосибирской православной духовной семинарии
633103, Россия, Новосибирская область, г. Обь, Военный городок, 127
purtova.2672@mail.ru

ПАРАМИФИЯ У ПОДВИЖНИКОВ БЛАГОЧЕСТИЯ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ ДВАДЦАТОГО СТОЛЕТИЯ

Аннотация: Статья посвящена исследованию феномена духовного утешения (парамифии) в служении подвижников благочестия Русской Православной Церкви второй половины XX века. На основе анализа жизнеописаний, воспоминаний духовных чад и наставлений восьми старцев — преподобных Севастиана Карагандинского и Кукши Одесского, архимандритов Павла (Груздева), Иоанна (Крестьянкина), Кирилла (Павлова) и Ипполита (Халина), схиархимандрита Виталия (Сидоренко) и протоиерея Николая Гурьянова — выявляются общие духовные принципы пастырского утешения и индивидуальные особенности каждого подвижника. Показано, что их слова утешения были не просто психологической поддержкой, а действием божественной благодати, направлявшим человека к покаянию, смирению и доверию Богу. Обосновывается актуальность этого опыта для современного служения сестер милосердия, сталкивающихся с необходимостью духовной поддержки страждущих.

Ключевые слова: парамифия, духовное утешение, подвижники благочестия, старчество, сестры милосердия, социальное служение, пастырское утешение, XX век.

Цитирование: Пуртова М. Г. Парамифия у подвижников благочестия Русской Православной Церкви второй половины двадцатого столетия // Новосибирский временник. 2026. № 3. С. 36-41.

Purtova Marina Gennadyevna

Student at the St. Macarius Center for the Training of Church Specialists
of the Novosibirsk Orthodox Theological Seminary
633103, Russia, Novosibirsk Region, Ob, 127, Voyenny Gorodok St.
purtova.2672@mail.ru

PARAMYTHIA OF THE ASCETICS OF PIETY OF THE RUSSIAN ORTHODOX CHURCH OF THE SECOND HALF OF THE TWENTIETH CENTURY

Abstract: The article is devoted to the study of the phenomenon of spiritual consolation (paramifia) in the service of pious ascetics of the Russian Orthodox Church in the second half of the 20th century. Based on an analysis of the biographies, recollections of spiritual children, and teachings of eight elders — the venerable Sevastian of Karaganda and Kuksha of Odessa, archimandrites Pavel (Gruzdev), John (Krestyankin), Kirill (Pavlov), and Ippolit (Khalin), schemanarchimandrite Vitaly (Sidorenko), and Archpriest Nikolai Guryanov — the common spiritual principles of pastoral consolation and the individual characteristics of each ascetic are identified. It is shown that their words of consolation were not merely psychological support, but an act of divine grace that guided a person toward repentance, humility, and trust in God. The relevance of this experience for the modern ministry of sisters of mercy, who face the need to provide spiritual support to those who are suffering, is substantiated.

Keywords: paramifia, spiritual consolation, ascetics of piety, elderhood, sisters of mercy, social service, pastoral consolation, 20th century.

Citation: : Purtova M. G. Paramythia among the ascetics of piety of the Russian Orthodox Church in the second half of the twentieth century // Novosibirsk vremennik. 2026. No. 3. pp. 36-41.

Введение

Вторая половина XX века в истории Русской Православной Церкви стала временем особого духовного возрождения, сопровождавшегося одновременно сохранением последствий длительного периода гонений и постепенным восстановлением церковной жизни. В этих условиях исключительное значение приобрело пастырское служение подвижников благочестия, духовников и старцев, чьи слова утешения становились важнейшим источником духовной поддержки для множества верующих.

Слова утешения, исходившие от таких подвижников, как преподобный Севастиан Карагандинский, преподобный Кукша Одесский, архимандрит Иоанн (Крестьянкин), архимандрит Кирилл (Павлов), схиархимандрит Виталий (Сидоренко), протоиерей Николай Гурьянов, архимандрит Ипполит (Халин), архимандрит Павел (Груздев) и другие духовные наставники, формировались не как отвлеченные богословские конструкции, а как живой ответ на реальные человеческие страдания, скорби, утраты и духовные кризисы. Их пастырское слово отличалось глубоко личностным характером, молитвенной основой, вниманием к внутреннему состоянию человека и стремлением привести его к духовному укреплению через веру, покаяние и доверие Богу.

Цель настоящей работы заключается в анализе слов утешения подвижников благочестия второй половины XX века и выявлении их значения для современного служения сестер милосердия. Актуальность исследования обусловлена необходимостью осмысления опыта православного духовного утешения в контексте современного церковного социального служения. Особое значение этот опыт имеет для сестер милосердия, деятельность которых включает не только практическую помощь больным и страждущим, но и духовное сопровождение человека в кризисных жизненных ситуациях.

1. Парамифия как духовное утешение

Понятие «парамифия» (греч. *Παραμυθία*) образовано от слов *παρά* (*pará*) — «рядом», «при» и *μῦθος* (*mýthos*) — «слово», «речь». Дословный перевод — «разговор рядом», «собеседование», «утешение». Это древнегреческое слово было заимствовано христианским богословием и аскетикой для описания конкретного духовного явления.

В православной традиции этот термин имеет два основных значения. В иконографическом аспекте эпитет «Парамифия» прочно связан с образом Божией Матери и закрепился за знаменитой Ватопедской иконой, также известной как «Отрада и Утешение» [8]. В аскетическом и

богословском аспекте парамифия — это не просто психологическая поддержка, а действие божественной благодати, благодатное укрепление духа, которое подается человеку в скорби, унынии или духовной брани.

Использование данного понятия позволяет провести четкое различие между двумя пониманиями утешения. Светское утешение рассматривается как психологическая поддержка, направленная на облегчение скорби. Духовная же парамифия — это наставление, которое не просто облегчает скорбь, но и направляет человека на истинный путь покаяния и спасения. Таким образом, введение термина «парамифия» задает особый богословский контекст для исследования, позволяя анализировать наследие старцев не как совокупность моральных наставлений, а как форму живого духовного руководства, где слово утешения становится проводником Божественной благодати.

2. Исторический контекст служения подвижников

Двадцатый век стал одним из самых трудных периодов истории Русской Православной Церкви. Годы открытых репрессий сменялись годами тихих гонений. После тех испытаний, которые понесла Церковь в 1920–40-е годы, когда подавляющее большинство ее духовенства было физически уничтожено, когда были практически сведены на нет все веками развивавшиеся стороны церковной жизни, лишь отдельными, очень немногочисленными русскими пастырями, как правило, проходившими через тяжелейшие испытания, сохранялась память о том, что же такое Русская Православная Церковь [6; 7].

Однако и в атмосфере господствующего атеизма сохранялись в России очаги веры и благочестия, куда стекались за напутствующим словом жаждавшие правды люди. Среди таких очагов веры нам известны преподобный Севастиан Карагандинский, преподобный Кукша Одесский, архимандрит Павел (Груздев), протоиерей Николай Гурьянов, архимандрит Иоанн (Крестьянкин), архимандрит Кирилл (Павлов), схиархимандрит Виталий (Сидоренко), архимандрит Ипполит (Халин) и многие другие. Каждый из них стал воплощением благочестивой мудрости и добродетели, демонстрируя своим личным примером, каким должен быть настоящий христианин в условиях современного мира.

3. Слова утешения подвижников благочестия

3.1. Преподобный Севастиан Карагандинский

Преподобный Севастиан Карагандинский (в миру Степан Фомин, 1884–1966) — ученик старцев Оптиной пустыни, прошел через лагерь и

ссылку. Его слово утешения отличалось особой теплотой и вниманием к каждому человеку. В утешение старым и больным, скорбящим, что не могут в храм Божий ходить, он говорил: «Благословляю молиться умом молча: «Господи, помилуй», «Боже, милостив буди мне, грешной». Господь услышит. Терпи болезни без ропота. Болезни очищают душу от грехов» [10].

Показателен пример утешения Нины-хохлушки, осужденной на 10 лет лагерей. При первой встрече старец сам прослезился, выслушав ее горький рассказ, и с любовью принял ее, назвав «страстотерпицей». Батюшка поддержал ее, благословил остаться и работать в больнице. Благодаря его духовной поддержке и молитвам Нина обрела утешение и смысл жизни, несмотря на все пережитые страдания [10].

В словах утешения преподобного Севастиана выделяются призыв к терпению, смирению и доверию Богу. Он учил не роптать, но стремиться увидеть в происходящем волю Божию и принять ее с верой. Особое внимание он уделял молитве как источнику внутреннего утешения и духовной силы.

3.2. Преподобный Кукша Одесский

Преподобный Кукша Одесский (Василий Васильевич Воробьев, ок. 1875–1964) — монах Свято-Успенского монастыря в Одессе, известный старец-молитвенник и прозорливец. К нему шли с бедами, болезнями, сомнениями, и каждый получал не только совет, но и осязаемое утешение. Он говорил: «Я сам — грешный и грешных люблю. Нет человека на земле, который бы не согрешил. Един Господь без греха, а мы все грешные» [16]. В этих словах вся суть его пастырского сердца: принимать каждого, не осуждать, а поддерживать и вдохновлять на путь покаяния и надежды.

Обратимся к случаю утешения преподобным Кукшей Марии Ивановны Колесниковой, потерявшей сына. Старец встретил ее с удивительной теплотой и сказал: «Не плачь, мать. Твой сын жив в Царствии Небесном. А накануне его ухода мне был сон: я видел его светлым юношей, который молился за всех вас. Он просил передать, что скоро в вашей семье наступит мир и покой». Слова старца принесли матери утешение, и вскоре в семье, где давно назревал разлад, наступило примирение [16]. Особое значение преподобный Кукша придавал любви к ближнему: учил не осуждать других, но относиться к ним с состраданием и пониманием.

3.3. Архимандрит Павел (Груздев)

Архимандрит Павел (Груздев, 1910–1996) — один из самых почитаемых старцев. Он про-

шел через лагеря и ссылку, но не озлобился, а обрел удивительную способность сострадать и утешать. К архимандриту Павлу обратилась женщина, находившаяся в глубоком унынии после смерти мужа. Старец утешил ее, объяснив разницу между греховным унынием и необходимой скорбью. Он призвал ее не отчаиваться, а молиться за усопшего супруга, вести праведную жизнь и творить добро, заверив, что в таком случае Господь не оставит ее Своей милостью [4].

Как вспоминает духовное чадо отца Павла протоиерей Сергей Цветков, все, кому довелось общаться с батюшкой, знали, что Господь даровал ему дар прозорливости. Однажды гость старца размышлял про себя: почему после встреч с батюшкой даже самые скорбящие и отчаявшиеся люди уходили утешенными? В этот момент старец обернулся и произнес: «А я их исцеляю» [4]. Архимандрит Павел учил простоте в духовной жизни: достаточно искренней веры, молитвы и доброго отношения к людям. Он призвал не осуждать других, но проявлять к ним милосердие, сострадание и терпение.

3.4. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин, 1910–2006) — один из самых любимых духовных отцов, духовник Псково-Печерского монастыря. Его слово, наполненное теплом и мудростью, стало опорой для тысяч верующих. В письме духовной дочери по имени В., отказавшейся от лечения, отец Иоанн настоятельно советует обратиться за медицинской помощью, считая отказ от лечения необдуманным и греховным. Он указывает, что отказываться от врачей — значит искушать Бога, ведь врачи и лекарства даны от Бога, и их помощь нужно принимать со смирением [11].

Духовной дочери по имени Л. старец советует дальше жить с верой и надеждой на Бога. Он подчеркивает, что слова «вера твоя спасла тебя» и «по вере вашей да будет вам» — не пустой звук. Он предостерегает от смятения и отчаяния, называя их «вражьими» чувствами, которые разрушают веру. Истинная вера проявляется не только в молитве и посещении церкви, но и в полном доверии Богу, в готовности принять все, что Он посылает [11]. Слова утешения архимандрита Иоанна имеют особую ценность, поскольку они обращены к конкретному человеку, учитывают его жизненную ситуацию и внутреннее состояние.

3.5. Архимандрит Кирилл (Павлов)

Архимандрит Кирилл (Павлов, 1919–2017) — «всероссийский духовник»: он более 40 лет был

духовником Троице-Сергиевой лавры. Его отличали кротость, смирение, молитвенная сосредоточенность и глубокое знание Священного Писания. По воспоминаниям духовных чад, его простые и глубокие слова согревали душу, возвращали надежду и помогали обрести внутренний мир даже в самых тяжелых обстоятельствах.

В 1994 году врач Виталий Кучерский и его супруга пережили тяжелую утрату — внезапную смерть 21-летней дочери. В поисках утешения они обратились к старцу Кириллу. Старец проявил особое участие к горю супруги: он погладил ее и сказал простые, но глубокие слова утешения: «Ты очень страдаешь, но все это потихонечку пройдет» [9]. Благодаря поддержке отца Кирилла супруги глубоко воцерковились, и для Виталия эти встречи стали поворотным моментом на пути к вере.

3.6. Схиархимандрит Виталий (Сидоренко)

Схиархимандрит Виталий (Сидоренко, 1928–1992) — старец, подвизавшийся в Грузии. Секрет притяжения к отцу Виталию был в его удивительном сочетании кротости, жертвенности и живой веры. «Любовь будет — и стены разойдутся», — говорил старец [14]. Его жизнь стала служением утешения: для каждого он находил нужные слова, но суть всегда была одна — любовь, всепрощение и надежда на милость Божию.

Вспоминается случай, когда духовная дочь батюшки шла с ним, и навстречу им попался пьяный мужчина, выкрикивавший ругательства. Отец Виталий не уклонился, а смело пошел ему навстречу, обнял и поцеловал этого человека. В тот же миг мужчина переменялся: его грозный вид исчез, и он был безмерно рад, сказав, что никто еще не относился к нему так [14]. Главным жизненным принципом схиархимандрита Виталия было побеждать зло не силой, а кротостью, терпением и незлобием.

3.7. Протоиерей Николай Гурьянов

Протоиерей Николай Алексеевич Гурьянов (1909–2002) — один из наиболее почитаемых старцев, 44 года служивший на острове Талабск (Залит) на Псковском озере. Главное его учение — любить Бога и людей, хранить простоту веры и молиться с благодарностью. Отец Николай говорил просто, с прибауткой, но очень точно: «Себя не знаем, нас не задираем»; «В священнической семье главное — благочестие, порядок должен быть, это для окружающих главное»; «Всегда быть благодарными, радоваться и веселиться, потому как Христовы мы» [2].

Отец Николай в письме утешает обратившуюся к нему Веру Сергеевну, призывая не огорчаться из-за неприятностей, напоминая, что

трудности — это спутники жизни, которые даются для духовного укрепления и происходят по воле Божией. Старец советует уповать на Бога, доверять Его промыслу, молиться в скорбях и учиться смирению [12]. Слова утешения протоиерея Николая обладали особой духовной силой, поскольку исходили из его глубокой молитвенной жизни, личного опыта и искренней любви к людям.

3.8. Архимандрит Ипполит (Халин)

Архимандрит Ипполит (Халин, 1928–2002) — настоятель Рыльского Свято-Николаевского монастыря, известный как «афонский старец на русской земле». К нему за утешением и советом шли люди со всей страны. Многие отмечали, что отец Ипполит умел слушать так, будто человек был для него самым важным на свете.

Врач-гинеколог из Калужской области, измученная тяжестью грехов за сделанные аборты, поехала в монастырь на исповедь. Молодой священник жестко осудил ее, назвав убийцей и отказав в прощении, что ввергло женщину в отчаяние. По совету родных она отправилась к архимандриту Ипполиту. Старец с первой минуты проявил к ней удивительную любовь и сострадание. Он сразу понял причину ее скорби, не стал укорять, а, напротив, утешил простыми словами: «Вы простите того батюшку, у него нет еще жизненного опыта. А вы не печальтесь, ведь вы не ведали, что творили...» Этот разговор полностью изменил ее состояние: тяжесть ушла, появилась надежда [13].

Максим Савельев, студент МИФИ, обладал рационалистическим складом ума и не мог принять веру на основе «красивых слов». Последней надеждой стал архимандрит Ипполит. Максим задал ему свой главный вопрос, но батюшка сказал лишь одно слово: «Терпи», — и подарил иконку Спасителя. В этот момент юношу охватило необычайное чувство радости и легкости. Именно это прямое действие Божественной благодати стало для него первым толчком к вере [13].

4. Общие подходы и частные особенности в словах утешения

Анализ слов утешения святых отцов и подвижников благочестия второй половины XX столетия позволяет выделить как общие духовные принципы, так и индивидуальные особенности их пастырского служения.

Общие подходы:

Христоцентричность. В центре их пастырского слова всегда находится Христос, Его любовь, милосердие и спасительный смысл человечес-

кого страдания. Независимо от конкретной жизненной ситуации они стремились направить человека к доверию Богу, усилению молитвы и участию в церковной жизни.

Восприятие скорбей как духовного врачевства. Подвижники учили, что через испытания человек приходит к смирению, покаянию и постепенному духовному возрастанию. В их слове утешение никогда не существовало отдельно от покаяния: облегчая душевную боль человека, они одновременно помогали ему осознать необходимость внутреннего изменения [18].

Личностный характер общения. Подвижники никогда не ограничивались общими абстрактными формулами, но всегда обращались к конкретному человеку, его внутреннему состоянию и жизненным обстоятельствам. Их слово было живым, адресным и включенным в реальную ситуацию страдающего человека.

Молитвенная основа. Важнейшим объединяющим элементом их служения является молитвенная основа: утешение никогда не сводилось к человеческим словам, но всегда сочеталось с молитвой о человеке. Именно молитва, по убеждению подвижников, придавала их словам действенность и силу [6; 7].

Частные особенности:

При наличии общих духовных оснований каждый подвижник обладал собственным индивидуальным стилем пастырского утешения. У архимандрита Павла (Груздева) ярко выражены простота, образность и народность речи. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) отличался выраженной приверженностью к эпистолярной форме пастырского служения. Архимандрит Кирилл (Павлов) проявлял особую мягкость и отеческую заботу. Преподобный Кукша Одесский и преподобный Севастиан Карагандинский отличались предельной краткостью и точностью выражения. Схиархимандрит Виталий (Сидоренко) и архимандрит Ипполит (Халин) делали особый акцент на внутреннем духовном состо-

янии человека. Протоиерей Николай Гурьянов отличался особой прозорливостью и духовной простотой.

Выводы

Анализ слов утешения православных подвижников второй половины XX века выявил существование целостной духовно-пастырской традиции в Русской Православной Церкви. Эта традиция основана не на отвлеченном богословии, а на личном молитвенном опыте и живом общении с людьми в скорбях.

Ключевые черты их наставлений: христоцентричность — скорби воспринимаются как проявление Промысла Божьего; духовная глубина: утешение всегда связано с призывом к покаянию и молитве, указывая путь к внутреннему преображению; личностный подход: слово всегда было адресным, с учетом состояния человека.

Духовное наследие подвижников представляет собой практический ориентир для сестер милосердия, священников, психологов и всех, кто помогает людям в кризисе. Оно учит видеть в страдании духовный смысл, а в общении с человеком — проявлять сострадание, терпение и молитвенное участие. Подлинное утешение — это духовное действие, укорененное в любви и вере. Оно способно не просто облегчить боль, а изменить человека изнутри, дать ему надежду.

Таким образом, духовное наследие подвижников благочестия второй половины XX века сохраняет свою устойчивую и возрастающую актуальность в современных условиях. Оно может и должно рассматриваться как важнейший ориентир для формирования культуры пастырского и сестринского утешения, основанной на христианском понимании человека, его страданий и пути к духовному исцелению. Их опыт свидетельствует о том, что истинное служение ближнему невозможно без соединения деятельной помощи и глубокой духовной вовлеченности, основанной на любви, молитве и живом участии в жизни страдающего человека.

Список литературы

1. Архимандрит Павел (Груздев). Документы к биографии. Воспоминания о батюшке. Рассказы отца Павла о своей жизни. М.: Отчий дом, 2005. 368 с.
2. Будьте всегда радостны! Старец Николай Гурьянов в воспоминаниях современников [Электронный ресурс]. URL: <https://pravoslavie.ru/81520.html> (дата обращения: 04.05.2026).
3. Великие старцы XX столетия: 115 жизнеописаний, воспоминания современников, поучения, подвиги и чудеса, молитвы / сост. С. В. Девятова. М.: Артос-Медиа, 2007. 651 с.
4. Великие старцы двадцатого столетия: 115 жизнеописаний, воспоминания современников, поучения, подвиги и чудеса, молитвы / авт.-сост. С. Девятова. М.: Артос Медиа, 2010. 667 с.
5. Живое предание. Старец Иоанн (Крестьянкин) / авт.-сост. Л. А. Ильюнина. Красногорск: Успенский храм, 2011. 270 с.
6. Живой воды неиссякаемый источник: Карагандинский старец преподобный Севастиан / В. Королева. 5-е изд., доп. М.: Паломник, 2014. 336 с.

7. Жизнеописание старца архимандрита Иоанна (Крестьянкина) [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/loann_Krestjankin/zhizneopisanie-startsa-arhimandrita-ioanna-krestjankina (дата обращения: 05.03.2026).
8. Иконография Божией Матери «Отрада и Утешение» (Парамифия) [Электронный ресурс]. URL: <https://azbyka.ru/ikony/otrada-i-uteshenie-paramifiya/> (дата обращения: 15.05.2026).
9. Ильюнина Л. А. Любовь ко Господу ведущая. Старец Николай Гурьянов / сост. Л. А. Ильюнина. СПб.: Феофил, 2005. 144 с.
10. Карагандинский старец, преподобный Севастиан [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sevastian_Karagandinskij/karagandinskij-starets-prepodobnyj-sevastian/ (дата обращения: 23.02.2026).
11. Крестное знамение архимандрита Кирилла (Павлова) [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/arhimandrit_Kirill_Pavlov/krestnoe-znamenie-arhimandrita-kirilla/ (дата обращения: 23.05.2026).
12. О жизни схииерарха Виталия (Сидоренко) : воспоминания духовных чад, письма, поучения / сост. Новоспасский ставропигиальный мужской монастырь. М.: Новоспасский монастырь, 2006. 205 с.
13. Письма архимандрита Иоанна (Крестьянкина) [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/loann_Krestjankin/pisma/ (дата обращения: 06.03.2026).
14. Последний из Мологи : жизнеописание архимандрита Павла (Груздева). Ярославль: Китеж, 2013. 464 с.
15. Православные старцы XX века [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Zhitija_svjatykh/pravoslavnye-startsy-xx-veka/9 (дата обращения: 25.02.2026).
16. «Самый добрый батюшка на земле» / В. Савочкин [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Zhitija_svjatykh/samyj-dobryj-batyushka-za-zemle/ (дата обращения: 10.05.2026).
17. Современные старцы Святой Руси: советы, наставления, пророчества. Киев: Издательство Свято-Троицкого Ионинского монастыря, 2008. 309 с.
18. Старцы и подвижники XX–XXI столетий. Жизнеописания, воспоминания, поучения, подвиги и чудеса, молитвы [Электронный ресурс]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Zhitija_svjatykh/startsy-i-podvizhniki-20-21-stoletij-zhizneopisanija-vospominanija-sovremennikov-pouchenija-podvigii-i-chudesamolitvy/17 (дата обращения: 13.03.2026).

References

1. Arhimandrit Pavel (Gruzdev). Dokumenty k biografii. Vospominaniâ o batûške. Rasskazy otca Pavla o svoej žizni. M.: Otčij dom, 2005. 368 s.
2. Bud´te vseгда radostny! Starec Nikolaj Gur´anov v vospominaniâh sovremennikov [Ėlektronnyj resurs]. URL: <https://pravoslavie.ru/81520.html> (data obrašeniâ: 04.05.2026).
3. Velikie starcy XX stoletia: 115 žizneopisanij, vospominaniâ sovremennikov, poučeniâ, podvigi i čudesamolitvy / sost. S. V. Devâtova. M.: Artos-Media, 2007. 651 s.
4. Velikie starcy dvadcatogo stoletia: 115 žizneopisanij, vospominaniâ sovremennikov, poučeniâ, podvigi i čudesamolitvy / avt.-sost. S. Devâtova. M.: Artos Media, 2010. 667 s.
5. Živoe predanie. Starec Ioann (Krest´ankin) / avt.-sost. L. A. Il´ūnina. Krasnogorsk: Uspenskij hram, 2011. 270 s.
6. Živoj vody neissâkaemyj istočnik: Karagandinskij starec prepodobnyj Sevastian / V. Koroleva. 5-e izd., dop. M.: Palomnik, 2014. 336 s.
7. Žizneopisanie starca arhimandrita Ioanna (Krest´ankina) [Ėlektronnyj resurs]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/loann_Krestjankin/zhizneopisanie-startsa-arhimandrita-ioanna-krestjankina (data obrašeniâ: 05.03.2026).
8. Ikonografiâ Božiej Materi «Otrada i Utešenie» (Paramifiâ) [Ėlektronnyj resurs]. URL: <https://azbyka.ru/ikony/otrada-i-uteshenie-paramifiya/> (data obrašeniâ: 15.05.2026).
9. Il´ūnina L. A. Lûbov´ ko Gospodu vedušaâ. Starec Nikolaj Gur´anov / sost. L. A. Il´ūnina. SPb.: Feofil, 2005. 144 s.
10. Karagandinskij starec, prepodobnyj Sevastian [Ėlektronnyj resurs]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sevastian_Karagandinskij/karagandinskij-starets-prepodobnyj-sevastian/ (data obrašeniâ: 23.02.2026).
11. Krestnoe znamenie arhimandrita Kirilla (Pavlova) [Ėlektronnyj resurs]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/arhimandrit_Kirill_Pavlov/krestnoe-znamenie-arhimandrita-kirilla/ (data obrašeniâ: 23.05.2026).
12. O žizni shiarhimandrita Vitaliâ (Sidorenko) : vospominaniâ duhovnyh čad, pis´ma, poučeniâ / sost. Novospasskij stavropigial´nyj mužskoj monastyr´. M.: Novospasskij monastyr´, 2006. 205 s.
13. Pis´ma arhimandrita Ioanna (Krest´ankina) [Ėlektronnyj resurs]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/loann_Krestjankin/pisma/ (data obrašeniâ: 06.03.2026).
14. Poslednij iz Mologi : žizneopisanie arhimandrita Pavla (Gruzdeva). Âroslavl´: Kitež, 2013. 464 s.
15. Pravoslavnye starcy XX veka [Ėlektronnyj resurs]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Zhitija_svjatykh/pravoslavnye-startsy-xx-veka/9 (data obrašeniâ: 25.02.2026).
16. «Samyj dobryj batûška na zemle» / V. Savočkin [Ėlektronnyj resurs]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Zhitija_svjatykh/samyj-dobryj-batyushka-za-zemle/ (data obrašeniâ: 10.05.2026).
17. Sovremennye starcy Svâtoj Rusi: sovery, nastavleniâ, proročestva. Kiev: Izdatel´stvo Svâto-Troickogo Ioninskogo monastyrâ, 2008. 309 s.
18. Starcy i podvižniki XX–XXI stoletij. Žizneopisanâ, vospominaniâ, poučeniâ, podvigi i čudesamolitvy [Ėlektronnyj resurs]. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Zhitija_svjatykh/startsy-i-podvizhniki-20-21-stoletij-zhizneopisanija-vospominanija-sovremennikov-pouchenija-podvigii-i-chudesamolitvy/17 (data obrašeniâ: 13.03.2026).