

УЧЕНИЕ ПРЕПОДОБНОГО ПОРФИРИЯ КАВСОКАЛИВИТА О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

Актуальность темы исследования обуславливается тем, что человек, озабоченный своим духовным состоянием и исканием правильного пути жизни, обязательно обращается к теме молитвы Иисусовой, так как эта молитва сопровождает и пропитывает весь путь аскезы человека и имеет особое значение для духовной жизни. Ап. Павел говорит: «Непрестанное молитесь» (1 Фес. 5:17). Этими словами апостол сообщает о состоянии человеческой души, которая должна никогда не забывать о Боге и обращаться к нему. Следовательно, молитва Иисусова должна быть не фоном человеческой жизни, а ее содержанием, поэтому прп. Порфирий Кавсокаливит говорил, что молитва Иисусова — «ключ к духовной жизни».

Новизна разработки темы обосновывается отсутствием специальных исследований в отечественном богословии, целенаправленно раскрывающих учение о молитве Иисусовой в наставлениях прп. Порфирия Кавсокаливита.

Так как прп. Порфирий жил относительно недавно, то богословская наука еще не успела беспристрастно и целостно выделить и описать характерные особенности его учения о молитве Иисусовой. Его наставления стали особенно популярны в последнее время, что требует внимательного научно-богословского изучения.

Основываясь на этих русскоязычных переводах духовных наставлений преподобного, предпринимается одна из первых попыток постичь глубину и основательность его учения о молитве Иисусовой в научно-богословском аспекте. Это особенно важно еще и потому, что звучит критика подвижничества и наставлений преподобного.

При написании настоящего исследования мы посчитали необходимым применение феноменологического метода для выявления внутреннего молитвенного настроения прп. Порфирия и осмысления его личных религиозных переживаний; соотнесения внутреннего идейного мира, мотивов и представлений для обнаружения и понимания субъективных факторов как одной из основ его наставлений о молитве Иисусовой.

Употребление сравнительного анализа обусловлено установлением сходств и выявлением особенностей наставлений прп. Порфирия о молитве Иисусовой в сравнении с учением Православной Церкви с целью выяснения их общих и специфических черт.

Ключевые слова: Преподобный Порфирий Кавсокаливит, молитва Иисусова, добродетель, страсть, вера, дар, духовная жизнь, спасение

Для достижения успеха в молитве Иисусовой необходимо совершать ее правильно, тогда будет достигнута искомая цель — богообщение. Правильному совершению молитвы Иисусовой учат те, кто уже достиг совершенства, то есть святые отцы. Но прп. Порфирий обращает внимание, что «Сам Господь научит нас молитве. Сами мы ей не научимся, и никто другой нас не научит... Молитве никто не может научить, ни книги, ни старец, никто. Единственным учителем является Божественная благодать... Только Дух Святой, только благодать Божия может вдохновить на молитву»¹. Данному утверждению прп. Порфирия можно видеть обоснование в учении прп. Исихия Иерусалимского², прп. Иоанна Лествичника³, прп. Исаака Сирина⁴, свт. Игнатия (Брянчанинова)⁵.

По состоянию своей молитвы мы сможем судить о силе нашей любви к Богу, поэтому прп. Порфирий наставлял: «Если сильно полюбим Христа, то молитва будет произноситься сама собой. Христос непрестанно будет в нашем уме и нашем сердце»⁶. «Когда мы молимся, учил преподобный, нужно обращаться к Богу прежде всего с любовью, с божественной страстью, с жадой, чтобы пообщаться и встретиться с нашим Возлюбленным Христом»⁷. В данных мыслях прп. Порфирию совершенно точно предшествуют другие святые отцы⁸.

Научившись молиться правильно, мы должны молиться постоянно, об этом прп. Порфирий учил следующим образом: «Непрестанно молитесь, где бы вы ни находились. Мы храм Божий, и Бог есть везде Сущий. Не ищите места. Достаточно того, чтобы ум и сердце были бы сосредоточены и таинственно соединены со Христом»⁹. «Молись постоянно, даже в своей кровати, где спишь, — днем и ночью»¹⁰. О необходимости именно непрестанной молитвы учат и другие святые отцы¹¹.

О продолжительности молитвы Иисусовой прп. Порфирий учил следующим образом: «Чем больше подвигаешься в молитве, тем больше увеличивается любовь, божественная страсть ко Христу и желание оказаться “одному с единым Богом” в безмолвии, в молитвенной тишине и Умной Молитве. Тогда совершается таинство обожения»¹².

В среде православных христиан и даже духовенства есть ошибочное мнение, что творить Иисусову молитву это дело монашествующих, а для мирян эта молитва опасна и приводит к прелести. Главной причиной такого мнения является разрушенная традиция духовной жизни и незнание святоотеческого опыта.

Ссылаясь на святоотеческий опыт прп. Порфирий говорил: «Отцы Церкви самой действенной молитвой считали молитву Иисусову: Господи Иисусе Христе, помилуй мя. Ключ к духовной жизни — молитва»¹³. «К Нему непрестанно обращайтесь свой ум. Возлюбите молитву,

¹ Порфирий Кавсокаливит (старец). Житие и слова / Пер. с греч. иерея В. Петрова. Б.м.: Свято-Никольский Черноостровский женский монастырь, 2012. С. 196, 206.

² См.: Исихий Иерусалимский, прп. К Феодулу душеполезное и спасительное слово о трезвении и молитве // Добротолюбие. В 5 т. Т. 2. М.: Сибирская благовонница, 2010. С. 84.

³ См.: Иоанн Лествичник, прп. Лествица. Слово 28. О матери добродетелей, священной и блаженной молитве, и о предстоянии в ней умом и телом. М.: Благовест, 2014. С. 431.

⁴ См.: Исаака Сирианина, прп. Слова подвижнические. Изд. 3-е, испр. Сергиев Посад, 1911. С. 165-166.

⁵ См.: Игнатий (Брянчанинов), свт. Аскетическая проповедь. Слово во вторник 23 недели. Т. 4. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 240.

⁶ Порфирий Кавсокаливит, прп. Поучения. Сам Господь научит нас молитве. URL: http://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/poucheniya/ (дата обращения: 24.10.19.).

⁷ Цит. по: Екатерина (мон.). Старец Порфирий. Любящее сердце. / Пер. с греч. Д.Е. Афиногенова. М.: Изд-во ПСТГУ, 2014. С. 206.

⁸ См.: Нил Синайский, прп. Аскетические наставления // Добротолюбие. В 5 т. Т. 2. М.: Сибирская благовонница, 2010. С. 107; Максим Исповедник, прп. Четыре сотни глав о любви // Добротолюбие. В 5 т. Т. 3. М.: Сибирская благовонница, 2010. С. 99.

⁹ Цит. по: Екатерина (мон.). Указ. соч. С. 208.

¹⁰ Цит. по: Тзаварас, Анастасий. Воспоминания о Старце Порфирии, духовнике и прозорливце. М.: Синтагма, 2017. С. 182.

¹¹ См.: Иоанн Кассиан Римлянин, прп. Писания. Поучение 10-е. О молитве / Пер. с лат. еп. Петр. Изд. 2-е. М., 1892. С. 356-360; Варсанофий Великий, Иоанн Пророк, прп. Руководство к духовной жизни в ответах на вопросы учеников. М., 1852. С. 282, 288, 329.

¹² Цит. по: Екатерина (мон.). Указ. соч. С. 209.

¹³ Порфирий Кавсокаливит (старец). Житие и слова. С. 206.

беседу с Господом... Будем с благоговением стоять перед Распятым и говорить: Господи Иисусе Христе, помилуй мя»¹. Для того чтобы стать лучше, преподобный советовал всем² и «всегда творить Иисусову молитву»³, врачам он говорил: «в больнице, когда принимаете больного, молитесь о нем, творите Иисусову молитву»⁴.

Свт. Игнатий (Брянчанинов), переосмысливая опыт всей предыдущей аскетической традиции, заключал, что для правильной духовной жизни необходима молитва Иисусова. В своих «Аскетических опытах» он писал: «для всех и каждого существенно полезно начинать обучение молению именем Господа Иисуса с совершения молитвы Иисусовой устно при заключении ума в слова молитвы. Заключением ума в слова молитвы изображается строжайшее внимание к этим словам, без которого молитва подобна телу без души»⁵.

Молитва, по словам прп. Порфирия, помогает освободиться человеку от различных греховных привычек, потому что с ее помощью сначала врачуетя корень — болезнь души, грех, а затем ветви — болезни тела⁶. «Систематическое занятие умной молитвой, предполагает свободу подвижающегося от эгоизма, злопамятства, неприязни, своеволия, тщеславия и подобных страстей... человек, даже самый грешный, освящается, побеждает своего ветхого человека, обессиливает его, делает это без брани. Он не воюет с ним, а делает его никчемным и возвращает в себе нового человека»⁷. Данному утверждению прп. Порфирия можно видеть обоснование в учении свщмч. Киприана Карфагенского⁸, свт. Григория Нисского⁹, прп. Григория Синаита¹⁰, свт. Игнатия (Брянчанинова)¹¹, свт. Феофана Затворника¹².

Согласно наставлениям прп. Порфирия, молитва Иисусова есть величайший дар Бога человеку, мать всех благ, беседа с Самим Богом, который как любящий отец всегда готов со вниманием и великой любовью выслушать нас и после этого готов и дать нам просимое, лишь бы это было на пользу нашей душе¹³. В данных наставлениях прп. Порфирий следовал другим святым отцам¹⁴.

Согласно учению святых отцов, умная молитва имеет несколько степеней, самой высокой из которых является умная ступень молитвенного подвига, имеющая важное значение в духовной жизни христианина. Прп. Порфирий уделяет этому вопросу большое внимание. Он учил, что практика умной молитвы должна развиваться по порядку, от простого к сложному. От устной молитвы к умной. Переход на следующую ступень происходит по мере духовного возрастания человека¹⁵.

В деле совершения умной молитвы прп. Порфирий советовал заниматься ей исключительно под руководством духовника, который имеет опыт совершения умной молитвы. В про-

¹ Там же. С. 196–197.

² Там же. С. 211–212.

³ *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Цветослов советов / Пер. с новогреч. иеромон. Агафангела (Легача). Святая Гора Афон: Пустынь Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеимонова монастыря: Камно; Кишинев, 2014. С. 471.

⁴ Цветослов советов. С. 241.

⁵ *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетические опыты. Слово о молитве Иисусовой. Т. 2. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 312.

⁶ *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Цветослов советов. С. 102, 115, 257, 429.

⁷ *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Житие и слова. С. 286.

⁸ См.: *Киприан Карфагенский, свщмч.* Письма. Ч. 1. Изд-е 2-е. К., 1891. С. 291.

⁹ См.: *Григорий Нисский, свт.* Творения. О молитве. Ч. 1. М., 1861. С. 384.

¹⁰ См.: *Григорий Синаит, прп.* Наставления безмолвствующим. О прелести и о других предметах // Добротолубие. Т. 5. М.: Сибирская Благовонница, 2010. С. 115.

¹¹ См.: *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетическая проповедь. Поучение в субботу 32 недели. О молитве. Т. 4. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 355.

¹² См.: *Феофан Затворник, свт.* Что ест духовная жизнь и как на нее настроиться? Собрание писем. М.: Правило веры, 2009. С. 247.

¹³ См.: *Порфирий Кавсокаливит, старец*. Цветослов советов. С. 409, 424, 425, 427.

¹⁴ См.: *Иоанн Златоуст, свт.* Творения. О молитве. Слово первое. Т. 2. СПб., 1896. С. 831; *Феофан Затворник, свт.* Письма о молитве и христианской жизни. Письмо 14 (256). М.: Правило веры, 2008. С. 62.

¹⁵ Ср.: *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Цветослов советов. С. 423; *Порфирий Кавсокаливит, старец*. Житие и слова. 212–213; *Тзаварас Анастасий*. Указ. соч. С. 189–193.

тивном случае можно впасть в прелесть¹. В данном наставлении прп. Порфирий полностью согласен со свт. Игнатием (Брянчаниновым)².

Прп. Порфирий приводил множество примеров неправильного исполнения Иисусовой молитвы, вследствие чего люди заболели³. Он предупреждал, что нельзя заниматься молитвой «по плану», используя различные «методы»⁴. «Молитесь, говорил преподобный, не составляя в уме своем никаких образов. Не представляйте себе Христа. Отцы подчеркивают, что молиться нужно безобразно. Составляя образ, легко впасть в заблуждение, потому что в этот образ может вмешаться другой образ. Вероятно, лукавый может привнести свой образ, и тогда мы потеряем благодать»⁵. Данному утверждению прп. Порфирия можно видеть обоснование в учении прп. Нила Синайского⁶, свт. Игнатия (Брянчанинова), свт. Феофана Затворника⁷.

Некоторым прп. Порфирий даже ограничивал время совершения Иисусовой молитвы, или даже запрещал, объясняя это тем, что лукавый может воспользоваться прелестными чувствами, всевозможными ощущениями и различными чувственными состояниями молящегося, и поймать в свои сети и погубить человека⁸. Однако не следует забывать, что данные эпизоды относятся к конкретным людям, находящимся на определённом этапе духовной жизни.

В наставлениях прп. Порфирия прослеживается ряд условий для совершения молитвы. Он советовал совершать молитву постоянно, тайно, не на показ, без представления каких-либо образов, чтобы не впасть в прелесть, в глубине сердца, а не на устах, кротко, в состоянии умиления, без принуждения и без искусственных способов, без корысти, со смирением, не оправдываясь, с любовью, без страсти и насилия, просто и спокойно, в спокойном состоянии духа, с кротостью, мягко, без насилия, примирившись с ближним⁹. Эти слова прп. Порфирия находятся в согласии со святоотеческим учением¹⁰.

Благодатные действия молитвы Иисусовой заключены в следующих словах преподобного: «Она соединяет человека с Богом, возвращает и духовно возделывает его. Дает душе человека возможность жить. Отбрасывает всякий страстный и скверный помысел. Дает уму человеческому правильные духовные ориентиры, помогает стяжать Любовь»¹¹, «очищает душу и удерживает ум»¹².

Таким образом, в наставлениях прп. Порфирия Кавсокаливита относительно молитвы Иисусовой мы находим не просто его личный опыт молитвенного делания, а учение, соответствующее святоотеческой традиции. Иисусову молитву прп. Порфирий рассматривал с точки зрения безусловного соблюдения основных правил ее совершения — правильность на-

¹ См.: *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Житие и слова. С. 196-197, 206, 211-212, 215-216, 219-220, 225, 227-228, 249-250.

² См.: *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетические опыты. Слово о молитве Иисусовой. Т. 2. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 268.

³ См.: *Тзаварас, Анастасий*. Указ. соч. С. 181.

⁴ *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Цветослов советов. С. 430.

⁵ *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Житие и слова. С. 210.

⁶ См.: *Нил Синайский, прп.* Аскетические наставления // Добротолюбие. В 5 тт. Т. 2. М.: Сибирская благовонница, 2010. С. 108; *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетические опыты. О молитве. Статья I. Т. 1. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 145; Он же. Аскетические опыты. Слово о смерти. Статья первая. О духах. Т. 3. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 287–288.

⁷ См.: *Феофан Затворник, свт.* Письма о молитве и христианской жизни. Письмо 51 (706). М.: Правило веры, 2008. С. 130.

⁸ См.: *Порфирий Кавсокаливит, старец*. Цветослов советов. С. 435; *Тзаварас, Анастасий*. Указ. соч. С. 189–193.

⁹ *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Житие и слова. С. 200–202, 210–211, 213–214, 219.

¹⁰ См.: *Ефрем Сирий, прп.* Творения. О покаянии. Т. 4. Репр. 1907. М.: Издательский отдел Московского Патриархата, 1995. С. 284.; *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица. Слово 28. О матери добродетелей, священной и блаженной молитве, и о предстоянии в ней умом и телом. М.: Благовест, 2014. С. 429; *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетические опыты. О молитве. Статья I. Т. 1. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 138; Он же. свт. Аскетические опыты. О молитве. Статья II. Т. 1. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. С. 153; *Феофан Затворник, свт.* Письма о молитве и духовной жизни. Письмо 51 (706). М.: Правило веры, 2008. С. 130.

¹¹ *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Житие и слова. С. 199.

¹² *Порфирий Кавсокаливит (старец)*. Цветослов советов. С. 438.

чала молитвы Иисусовой, постоянство и продолжительность ее совершения. Молитва Иисусова, согласно прп. Порфирию, сообщает человеку благодать Божию, которая является для него предохранительным средством от страстей и имеет целительное действие после совершения грехов.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. *Варсанофий Великий и Иоанн Пророк, прпп.* Руководство к духовной жизни в ответах на вопросы учеников. М., 1852. 594 с.
2. *Григорий Нисский, свт.* Творения. Ч. 1. М., 1861. 472 с.
3. Добротолюбие. В 5 т. Т. 2. М.: Сибирская благовонница, 2010. 380 с.
4. Добротолюбие. В 5 т. Т. 3. М.: Сибирская благовонница, 2010. 236 с.
5. Добротолюбие. В 5 т. Т. 5. М.: Сибирская благовонница, 2010. 283 с.
6. *Екатерина (мон.).* Старец Порфирий. Любящее сердце. / Пер. с греч. Д.Е. Афиногенова. М.: Изд-во ПСТГУ, 2014. 304 с.
7. *Ефрем Сирин, прп.* Творения. Т. 4. Репр. 1907. М.: Издательский отдел Московского Патриархата, 1995. 537 с.
8. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетические опыты. Т. 1. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. 574 с.
9. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетические опыты. Т. 2. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. 412 с.
10. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Слово о смерти. Т. 3. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. 315 с.
11. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Аскетическая проповедь. Т. 4. Изд. 2-е, испр и допол. Репр. 1886. М.: Правило веры, 1993. 544 с.
12. *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица. М.: Благовест, 2014. 640 с.
13. *Иоанн Кассиан Римлянин, прп.* Писания /. Пер. с лат. еп. Петр. Изд-е 2. М., 1892. 653 с.
14. *Иоанн Златоуст, свт.* Творения. Т. 2. В рус. пер. СПб.: Изд. Санкт-Петербургской Духовной Академии, 1896. 979 с.
15. *Исаак Сириан, прп.* Слова подвижнические. Изд. 3 испр. Сергиев Посад, 1911. 435 с.
16. *Киприан Карфагенский, свт.* Творения. Письма. Ч. 1. Изд-е 2-е. К., 1891. 419 с.
17. *Порфирий Кавсокаливит (старец).* Житие и слова / Пер. с греч. иерея В. Петрова. Свято-Никольский Черноостровский женский монастырь, 2012. 424 с.
18. *Порфирий Кавсокаливит (старец).* Цветослов советов / Пер. с новогреч. иеромон. Агафангела (Легача). Святая Гора Афон: Пустынь Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеимонова монастыря; Кишинев: Камно, 2014. 532 с.
19. *Порфирий Кавсокаливит, прп.* Поучения. URL: http://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/pouchenija/.
20. *Тзаварас, Анастасий.* Воспоминания о Старце Порфирии, духовнике и прозорливце. М.: Синтагма, 2017. 253 с.
21. *Феофан Затворник, свт.* Письма о молитве и духовной жизни. М.: Правило веры, 2008. 481 с.
22. *Феофан Затворник, свт.* Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться? Собрание писем. М.: Правило веры, 2009. 336 с.